



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ &
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ



Κ.Ε.Π.Ε.Α./Κ.Π.Ε. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ -
ΝΕΑΠΟΛΗΣ

Αριθμ. Πρωτ.: 31/Φ20
Ιεράπετρα 13/5/2024

Ταχ. Δ/ση: ΟΔΥΣΣΕΑ ΕΛΥΤΗ
Τ.Κ. 72200 ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ
Τηλέφωνο : 28420 – 23103
Ε – mail : mail@kpe-ierap.las.sch.gr
Ιστότοπος: <http://kpe-ierap.las.sch.gr>

Προς: Εκπαιδευτικούς Σχ. Μονάδων
Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης της
χώρας

Κοιν: Ι.ΝΕ.ΔΙΒΙ.Μ.

ΘΕΜΑ

Προκήρυξη 4ου Θερινού Σχολείου Εκπαίδευσης για τους Γεωτόπους και την
Αειφορία με τίτλο: «Γεωδιαδρομές στα χνάρια του Δεινοθηρίου της Σητείας!»

Το Κέντρο Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία Κ.Ε.Π.Ε.Α./Κ.Π.Ε. Ιεράπετρας – Νεάπολης Λασιθίου στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης «ΚΕΝΤΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΚΠΕ)-ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ» μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ» με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης προτίθεται να διοργανώσει, σε συνεργασία με το Παγκόσμιο Γεωπάρκο UNESCO Σητείας, με τα Κ.Π.Ε./Κ.Ε.Π.Ε.Α. Αρχανών – Ρούβα – Γουβών, Ανωγείων, Βάμου, και το 2ο Εργαστηριακό Κέντρο Φυσικών Επιστημών (Ε.Κ.Φ.Ε.) Ηρακλείου, το **4^ο Θερινό Σχολείο Εκπαίδευσης για την Αειφορία** από το **Σάββατο 29 Ιουνίου έως και την Πέμπτη 4 Ιουλίου 2024 στο Καρύδι Σητείας** και στην ευρύτερη περιοχή του Γεωπάρκου Σητείας με θέμα:

«Ειρήνη, Δικαιοσύνη και Ισχυροί Θεσμοί.

Προαγωγή ειρηνικών κοινωνιών, για μια βιώσιμη ανάπτυξη με δικαιοσύνη,
μέσα από αποτελεσματικούς, υπεύθυνους και συμμετοχικούς θεσμούς.

Η Περίπτωση του Γεωπάρκου Σητείας.»

Απευθύνεται σε **τριάντα (30) εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης** όλης της χώρας. Προτεραιότητα θα δοθεί στους/στις εκπαιδευτικούς που είναι μέλη σε κάποιο από τα θεματικά Δίκτυα που αναφέρονται



ΚΠΕ

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





παρακάτω και δεν έχουν συμμετάσχει στο παρελθόν σε σεμινάριο ή θερινό σχολείο στο Γεωπάρκο Σητείας. Σε περίπτωση πολλών αιτήσεων θα γίνει κλήρωση.

Το Θερινό Σχολείο υλοποιείται στο πλαίσιο των Εθνικών Θεματικών Δικτύων Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης που συντονίζουν τα ΚΕΠΕΑ/ΚΠΕ της Περιφέρειας Κρήτης:

1. «Ψηλαφώντας τη μνήμη της γης μέσα από τη γεωποικιλότητα, τα Γεωπάρκα και τις ανθρωπογενείς δραστηριότητες» που συντονίζει το Κ.Ε.ΠΕ.Α. Ανωγείων
2. «Τουρισμός και Περιβάλλον» που συντονίζει το Κ.Ε.ΠΕ.Α. Αρχανών – Ρούβα – Γουβών
3. «Διατροφή, Περιβάλλον και Υγεία» που συντονίζει το Κ.Ε.ΠΕ.Α. Ιεράπετρας Νεάπολης και
4. «Αλλάξτε συμπεριφορές... ΑνακυκλωS.O.S.τε!» που συντονίζει το Κ.Ε.ΠΕ.Α. ΒΑΜΟΥ.

Σε μια περίοδο που ο πλανήτης μαστίζεται από συρράξεις, θνησιμότητα και κάθε μορφή βίας και λαμβάνοντας υπόψη την κλιματική κρίση ως αποτέλεσμα ανθρῶπινων επιλογών και ανθρωπογενών καταστροφών, **το φετινό θερινό σχολείο Εκπαίδευσης για τους Γεω-τόπους και την Αειφορία στο Γεωπάρκο Σητείας έχει αναφορά στο 16ο Στόχο της Αειφορίας**, που είναι αφιερωμένος στην προαγωγή ειρηνικών, και χωρίς αποκλεισμούς, κοινωνιών που θα παρέχουν ισότιμη πρόσβαση στη δικαιοσύνη καθώς και αποτελεσματικούς και υπεύθυνους θεσμούς σε όλα τα επίπεδα. Ο στόχος του 4ου θερινού είναι η ενίσχυση του σημαντικού ρόλου του εκπαιδευτικού σε μια υγιέστερη κοινωνική συμπεριφορά εντός της μαθητικής κοινότητας, καθώς το σχολείο είναι ο πιο καθοριστικός δημόσιος θεσμός για νέους ανθρώπους. Επομένως, οι συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί και κατ' επέκταση οι μαθητές/τριες θα αναγνωρίσουν τη δικαιοσύνη και τα ανθρῶπινα δικαιώματα, θα αποκτήσουν ενσυναίσθηση και θα κατανοήσουν τις μορφές βίας καθώς και θα καταλάβουν τη σημασία της ύπαρξης ισχυρών θεσμών. Η γνωριμία με το γεωφυσικό, πολιτιστικό και ιστορικό περιβάλλον του Γεωπάρκου Σητείας ως σημείο αναφοράς, αλλά και η ευαισθητοποίηση των συμμετεχόντων σε θέματα που απασχολούν την περιοχή με τις πολιτικές και κοινωνικές επιλογές που έχουν γίνει, σε συνδυασμό με τους θεσμούς που καθορίζουν τις επιλογές αυτές, θα είναι ένα αντικείμενο διερεύνησης ανάμεσα στα άλλα.

Συγκεκριμένα, με τα παραπάνω επιδιώκεται να επιμορφωθούν και να εφοδιαστούν οι εκπαιδευτικοί με μεθοδολογικά εκπαιδευτικά εργαλεία, έτσι ώστε να υλοποιήσουν τα προγράμματα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης και τα Εργαστήρια Δεξιοτήτων στο σχολείο, αλλά και να συνεργαστούν με ειδικούς επιστήμονες και τα μέλη των Παιδαγωγικών ομάδων των Κέντρων Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης/Κέντρων Εκπαίδευσης για το





Περιβάλλον και την Αειφορία. Παράλληλα, να συμμετάσχουν σε δράσεις που σχετίζονται με εναλλακτικές μορφές τουρισμού που προσφέρονται στην περιοχή και να αλληλεπιδράσουν με τους κατοίκους της περιοχής.

Η προσέλευση των συμμετεχόντων εκπαιδευτικών θα πραγματοποιηθεί το μεσημέρι **της 29ης Ιουνίου 2024 και η αναχώρησή τους μεσημέρι της Πέμπτης 4 Ιουλίου 2024**. Η διανυκτέρευση θα γίνει σε σκηνές των εκπαιδευτικών. Αναλυτικές οδηγίες, καθώς και το πρόγραμμα επισυνάπτονται στο τέλος του εγγράφου.

Ενδεικτικά αναφέρονται κάποιες από τις δραστηριότητες που θα υλοποιηθούν κατά τη διάρκεια του Θερινού σχολείου:

- Εισηγήσεις και βιωματικά εργαστήρια από τους επιστημονικούς συνεργάτες και συνεργαζόμενους φορείς του Γεωπάρκου Σητείας
- Γεω-διαδρομές και πεζοπορίες σε γεωτόπους και περιοχές ιδιαίτερου φυσικού κάλλους και ιστορικού ενδιαφέροντος
- Επισκέψεις σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους
- Σπήλαιο-κατάβαση
- Διαβούλευση με τοπικούς φορείς και ειδικούς σε θέματα που άπτονται της εκτίμησης περιβαλλοντικών κινδύνων
- Παρακολούθηση παραστάσεων (θεάτρου φόρουμ, θεάτρου ντοκουμέντο) και θεματικών εκδηλώσεων

Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής στους συμμετέχοντες.

Θα τηρηθούν τα ισχύοντα υγειονομικά πρωτόκολλα.

Καθ' όλη τη διάρκεια του 4^{ου} Θερινού σχολείου θα υπάρχει υποστήριξη Πρώτων Βοηθειών από το Σώμα εθελοντών Σαμαριτών και διάσωσης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, περιφερειακό τμήμα Σητείας.

Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο 4^ο Θερινό σχολείο του Γεωπάρκου Σητείας παρακαλούνται να συμπληρώσουν την παρακάτω φόρμα μέχρι την **Παρασκευή 31 Μαΐου 2024**.

<https://forms.gle/5cANutPZaj7dBnBb7>

Ο προϊστάμενος του Κ.Π.Ε./Κ.Ε.Π.Ε.Α. Ιεράπετρας - Νεάπολης

Μυλωνάκης Ευστράτιος



ΚΠΕ

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Ενδεικτικό Πρόγραμμα 4^{ου}Θερινού Σχολείου

Σάββατο 29 Ιουνίου 2024	
9:00-17:00	Προσέλευση – Εγγραφές- Στήσιμο των σκηνών
17:00-19:00	Βιωματικό εργαστήριο: «Πρώτες βοήθειες στη φύση» <i>Massimo Rentzi και Ρήγας Μάνος, Σύμμα εθελοντών Σαμαριτών και διάσωσης ΕΕΣ περιφερειακό τμήμα Σητείας</i>
19:00-20:30	Παιχνίδια γνωριμίας- Γνωριμία με το Καρύδι (παιχνίδι orienteering) από την Οργανωτική επιτροπή του θερινού <ul style="list-style-type: none"> - <i>Ευστράτιος Μυλωνάκης, Σοφία Τσαντηράκη, Μαγδαληνή Ζουρμπάκη, Ελισάβετ Δρούγκα, Χαρίδημος Βουμβουλάκης, Παιδαγωγική Ομάδα ΚΕΠΕΑ Ιεράπετρας</i> - <i>Έλενα Φανιουδάκη, Άννα Μαρτιμιανάκη, Παιδαγωγική Ομάδα ΚΕΠΕΑ Αρχανών</i> - <i>Βαρβάρα Πετρίδου, Διευθύντρια 10ου Ε. Κ. Β' Αθήνας (Αγία Παρασκευή)</i> - <i>Ολυμπία Κανδύλα Κοιν. Λειτουργός, δασκάλα 2^{ου} Δ.Σχ. Αρχανών</i>
20:30-20:40	Καλωσόρισμα- Χαιρετισμοί <i>Κώστας Λυμπερίου, Αντιδήμαρχος Παιδείας Σητείας</i>
20:40-21:00	Στοχοθεσία Θερινού σχολείου <i>Ολυμπία Κανδύλα Κοιν. Λειτουργός, δασκάλα 2ου Δ.Σχ. Αρχανών</i>
21:00-21:30	Παρουσίαση του Γεωπάρκου Σητείας <i>Βαγγέλης Περάκης, Γεωπόνος, Συντονιστής Γεωπάρκου Σητείας</i>
21:30	Δείπνο στο Καρύδι «Ο Μανιτού έρχεται» Ρεμπετοβραδιά

Κυριακή 30 Ιουνίου 2024	
8:00-8:30	Πρωινή γυμναστική. <u>Ελευθερία Καναβάκη</u> , Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Συνοδός Βουνού.
8:30-9:30	Πρωινό στις εγκαταστάσεις του Γεωπάρκου στο Καρύδι
9:30-11:30	Βιωματικό εργαστήριο: <u>Δ. Καμπέλη</u> Συντονίστρια Προγραμμάτων στήριξης προσφύγων/μεταναστών Αναπτυξιακής Ηρακλείου
11:30-14:00	«Η πολύχρωμη μετανάστευση της πεταλούδας», διαδραστική παράσταση θεάτρου φόρουμ & θεατροπαιδαγωγικό πρόγραμμα Πανελλήνιο Δίκτυο για το θέατρο στην Εκπαίδευση
14:00-14:30	Μεσημεριανό στο Καρύδι
14:30-17:00	Ελεύθερος χρόνος - Ξεκούραση
17:00-17:30	Μετάβαση στη Σίτανο με ιδιωτικά αυτοκίνητα
17:30-21:00	Πεζοπορία: Σίτανος – Σκαλιά - Σίτανος <u>Μανόλης Παντελάκης</u> , Φιλολόγος, Λαογράφος, (Σκαλιά Σητείας, μια άγνωστη πτυχή της ιστορίας)
21:00-23:00	Μουσική Εκδήλωση με το Συγκρότημα Χρόες –Δείπνο στην περιοχή Αναφορά στην Ιστορία των Σκαλιών στην περίοδο του πολέμου

Δευτέρα 1 Ιουλίου 2024	
8:00-8:30	Πρωινή γυμναστική. <u>Ελευθερία Καναβάκη</u> , Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Συνοδός Βουνού.
8:30-9:30	Πρωινό στις εγκαταστάσεις του Γεωπάρκου στο Καρύδι
9:30-10:45	Βιωματικό Εργαστήριο: Ανθρώπινα Δικαιώματα <u>Ζαχαρένια Κεφαλογιάννη</u> ΚΠΕ Ανωγείων
10:45-11:15	Τα δικαιώματα του παιδιού-μια εκπαιδευτική βαλίτσα του 60ου Νηπιαγωγείου Ηρακλείου - παρουσίαση: <u>Ασπασία Βασιλάκη</u> Νηπιαγωγός.
11:15-14:00	Βιωματικό Εργαστήριο : Ρητορική μίσους στο Δημόσιο χώρο <u>Βασίλης Κλησιάρης- Έλενα Φανιουδάκη</u> Πανελλήνιο Δίκτυο για το θέατρο στην Εκπαίδευση
14:00-14:30	Μεσημεριανό στο Καρύδι
14:30-17:00	Ελεύθερος χρόνος - Ξεκούραση
17:00-17:30	Μετάβαση στην Πάνω Ζάκρο με ιδιωτικά αυτοκίνητα
17:30-19:30	Πάνω Ζάκρος- Περιήγηση στις Πηγές <u>Βαγγέλης Περάκης</u> , Συντονιστής Γεωπάρκου Σητείας «Ραντεβού στις Βρύσες» <u>Βίκυ Μαγκκλάρα</u> , συντονίστρια εθελοντών της GREENPEACE
19:30-20:30	Πάνω Ζάκρος- Ξενάγηση στο Μουσείο Φυσικής Ιστορίας <u>Βαγγέλης Περάκης</u> , Συντονιστής Γεωπάρκου Σητείας
20:30-21:30	Θεατρική παράσταση Ντοκουμέντο: «Τελευταία Φορά» <u>Σύλλογος Φίλων Θεάτρου Ιεράπετρας</u>
21.30	Γεύμα (προαιρετικά) σε ταβέρνες της περιοχής

Τρίτη 2 Ιουλίου 2024	
8:00-8:30	Πρωινή γυμναστική. <u>Ελευθερία Καναβάκη</u> , Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Συνοδός Βουνού.
8:30-9:30	Πρωινό στις εγκαταστάσεις του Γεωπάρκου στο Καρύδι
9:30-10:30	Μετάβαση στον Ξερόκαμπο (με ιδιωτικά αυτοκίνητα)
10:30-11:00	Γνωριμία με τις Αλυκές (Αλατσολίμνη) και τα σημεία Γεωλογικού ενδιαφέροντος της περιοχής <u>Βαγγέλης Περάκης</u> , Γεωπόνος, Συντονιστής Γεωπάρκου Σητείας
11:00-17:30	Ελεύθερος χρόνος – Μπάνιο - Φαγητό σε ταβέρνες της περιοχής (προαιρετικά) – Επιστροφή στο Καρύδι
17:30-20:30	Βιωματικό εργαστήριο world cafe: Δίκαιο Εμπόριο: <u>Βαρβάρα Πετρίδου</u> , διευθύντρια 10ου Ε.Κ. Β' Αθήνας (Αγία Παρασκευή) μέλος της Οργανωτικής του θερινού Σχολείου <u>Ολυμπία Κανδύλα</u> , Δασκάλα, κοινωνική λειτουργός, μέλος της Οργανωτικής του θερινού Σχολείου
20:30-21:00	Σύλλογος Αλληλεγγύης και Κοινωνικής Οικονομίας "ΙΣΤΟΣ" <u>Ιωάννα Νταντή</u> - Πρόεδρος Συλλόγου Αλληλεγγύης και Κοινωνικής Οικονομίας "ΙΣΤΟΣ"
21:00-21.30	Κοινωνικός Συνεταιρισμός "ΕΠΤΑΣΤΙΚΤΟΣ" <u>Τομαδάκης Γεώργιος</u> , <u>Δασκαλάκης Παύλος</u>
21:30	Δείπνο στο Καρύδι Βεγγέρα με θύμησης και ανιστορήματα για το Καερέτι στο καφενείο του Καρυδίου

Τετάρτη 3 Ιουλίου 2024	
8:00-8:30	Πρωινή γυμναστική. <u>Ελευθερία Καναβάκη</u> , Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Συνοδός Βουνού.
8:30-9:30	Πρωινό στις εγκαταστάσεις του Γεωπάρκου στο Καρύδι
9:30-12:00	Βιωματικό εργαστήριο: Ιστοριογραμμή (Storyline)- Διδάσκοντας τον 16ο στόχο της Αειφορίας <u>Ιφιγένεια Ηλιοπούλου</u> , Διδάκτωρ Πανεπιστήμιου Αιγαίου
12:00-14:30	Αναχώρηση με ιδιωτικά αυτοκίνητα: 1 ^η Στάση: Βόϊλα (ενημέρωση και παρατήρηση περιοχών που θα γίνουν ΒΑΠΕ) 2 ^η Στάση: Ετιά (ξενάγηση στην Ενετική Έπαυλη Vila dei Mezzo)
14:30-18:00	Μετάβαση στη Σητεία- Ελεύθερος Χρόνος- Μπάνιο
18:00-21:00	<p>Διαβούλευση με φορείς, ντόπιους και ειδικούς επιστήμονες στο Δημαρχείο Σητείας για την Εκτίμηση Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων στο Γεωπάρκο Σητείας</p> <p>Προεδρείο Βουλευτάκης Χάρης- Βαρβάρα Πετρίδου</p> <p>Εισηγήσεις: Οι ΒΑΠΕ στο Γεωπάρκο Σητείας <u>Κωστής Γιαννακόπουλος</u>, Πολιτικός Μηχανικός, Μέλος Επιτροπής Αγώνα κατά των ΒΑΠΕ Περιβαλλοντική Φιλοσοφία και Περιβαλλοντική Εκπαίδευση <u>Σταύρος Καραγεωργάκης</u> /Ευτοπία Αειφορική Διαχείριση της γεωπολιτιστικής μας κληρονομιάς: Το παράδειγμα της Χρυσής <u>Καλούστ Παραγκαμιάν</u>, Βιολόγος, Διευθυντής Ινστιτούτου Σπηλαιολογικών Ερευνών Ελλάδα, πρόεδρος της Επιτροπής Εφαρμογής και Παρακολούθησης του Σχεδίου Δράσης για τη νήσο Χρυσή Ανθρωπογενές περιβάλλον και εκτίμηση Περιβαλλοντικών επιπτώσεων, <u>Κώστας Αντωνιάδης</u>, Γεωλόγος, Περιβαλλοντολόγος M.Sc, Ειδικός επιστήμονας στο Συνήγορο του Πολίτη & Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης – Πολιτικής Προστασίας</p>
21:00-21:30	Επιστροφή στο Καρύδι
21:30	Δείπνο – Μουσική βραδιά με συγκρότημα τοπικής μουσικής «Ο Μανιτού φεύγει»

Πέμπτη 4 Ιουλίου 2024	
8:00-8:30	Πρωινή γυμναστική. <u>Ελευθερία Καναβάκη</u> , Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Συνοδός Βουνού.
8:30-9:30	Πρωινό στις εγκαταστάσεις του Γεωπάρκου στο Καρύδι
9:30-11:30	Περιστεράς-Σπηλαιοκατάβαση Φ.Ο.Ρ.Σ τμήμα σπηλαιολογίας
11:30-13:30	Βιωματικό εργαστήριο: Εκπαίδευση στα ΜΜΕ: Παραπληροφόρηση και Fake News <u>Ολυμπία Κανδύλα</u> , Δασκάλα, κοινωνική λειτουργός, μέλος της Οργανωτικής του θερινού Σχολείου
13:30-14:30	Εργαστήρι Ανατροφοδότησης – Αξιολόγησης. Κλείσιμο 4ου Θερινού Σχολείου. Οργανωτική επιτροπή Θερινού σχολείου (<u>Παιδαγωγικές Ομάδες ΚΕΠΕΑ Κρήτης</u> , <u>Ειρήνη Δερμιτζάκη</u> , υπεύθυνη 2 ^{ου} ΕΚΦΕ Ηρακλείου, <u>Βαρβάρα Πετρίδου</u> , Διευθύντρια 10ου Ε.Κ. Β' Αθήνας Αγίας Παρασκευής
14:30	Μάζεμα των σκηνών – Καθαρισμός χώρου- πρόχειρο γεύμα- Αναχώρηση – Λήξη 4^{ου} Θερινού Σχολείου

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΟΔΗΓΙΕΣ

Χάρτης – Πρόσβαση στο Καρύδι

Προτεινόμενη διαδρομή από Παχειά Άμμο μέσω Σητείας και Πισκοκέφαλου:

<https://goo.gl/maps/x9H4pVfSPvxKsTmD9>

Προτεινόμενη διαδρομή από Σητεία μέσω Πισκοκέφαλου:

<https://goo.gl/maps/5tjge544CGnmWGoSA>

Προτεινόμενη διαδρομή από Παχειά Άμμο μέσω Ιεράπετρας και Χανδρά:

<https://goo.gl/maps/9hHfzAbzrs966cR58>

Προτεινόμενη διαδρομή από Ιεράπετρα μέσω Χανδρά:

<https://goo.gl/maps/j8Zsdb85fv2crhTXA>

Απαραίτητος εξοπλισμός:

1. Σκηνή – Υπνόσακος κ.ά. απαραίτητα για κατασκήνωση (επισημαίνεται ότι το Καρύδι είναι ορεινός οικισμός ως εκ τούτου θα έχει κρύο και υγρασία το βράδυ!).
2. Ένδυση - Μποτάκια πεζοπορίας, καπέλο, αντιηλιακό, αντιανεμικό μπουφάν.
3. Παγούρια νερού. (για τουλάχιστον 1 λίτρο νερό)
4. Αντιηλιακή κρέμα.
5. Μπατόν (ορειβατικό μπαστούνι).
6. Ατομικός εξοπλισμός εστίασης (ποτήρι, πιρούνι, κουτάλι, πιάτο κ.λ.π.)
7. Ατομικό φαρμακείο και selftest (επισημαίνεται ότι το κοντινότερο φαρμακείο και μίνι μάρκετ είναι στα 11χλμ.!).

Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στα **120€** και περιλαμβάνει τα εξής:

1. Όλα τα πρωινά (Κυριακή 30/6/24 έως Πέμπτη 4/7/24, σύνολο 5)
2. Τα μεσημεριανά γεύματα της Κυριακής 30/6/24 και Δευτέρας 1/7/24. (σύνολο 2).
3. Τα βραδινά γεύματα (Σάββατο 29/6/24, Κυριακή 30/6/24, Τρίτη 2/7/2024, Τετάρτη 3/7/2024 (σύνολο 4).
4. Το πρόχειρο γεύμα της Πέμπτης 4/7/24

(Τα μεσημεριανά και βραδινά γεύματα των υπολοίπων ημερών που δεν αναφέρονται παραπάνω είναι προαιρετικά στις ταβέρνες της περιοχής και δεν συμπεριλαμβάνονται στο κόστος συμμετοχής)

Διευκρινίσεις όσον αφορά τα γεύματα:

1. Όλα τα γεύματα που θα γίνουν στο χώρο του Καρυδίου θα περιλαμβάνουν κοινό μενού. Εννοείται ότι θα υπάρχει και χορτοφαγικό μενού για τους χορτοφάγους, όταν το κυρίως μενού δεν θα είναι χορτοφαγικό. (στη φόρμα συμμετοχής υπάρχει σχετικό πεδίο που πρέπει να συμπληρωθεί)
2. Τα σκεύη του ατομικού εξοπλισμού εστίασης θα πλένονται με ευθύνη του/της κάθε συμμετέχοντα/ουσας. Παρακαλούνται οι συμμετέχοντες **να μην φέρουν σκεύη μίας χρήσης**.
3. Το νερό του Καρυδίου είναι πόσιμο, οπότε οι συμμετέχοντες δεν χρειάζεται να φέρουν μαζί τους εμφιαλωμένο νερό.